

Herlev Gymnastik

B E R E T N I N G FOR SÆSON 2018/2019

Indledning

Først vil bestyrelsen byde velkommen og sige tak for fremmødet. Dejligt at se der er interesse for foreningens arbejde med Herlevs børn og unge samt alle vores voksne motionsgymnaster.

Sæsonen 2018/2019 sluttede den 30.6.2019, og det var vores 96. sæson. Vi havde igen en fantastisk sæson med rigtig mange forskellige hold. I alt 42 hold havde vi på programmet, som hurtigt blev fyldt med både nye og gamle medlemmer, så det tyder stadig på, at vores brede udvalg af hold, er en succes.

Desværre voksede ventelisten stødt på børneholdene, så igen var der børn der ikke kunne deltage i sæsonen.

Kun fordi vi beder vores instruktører om at krydse af hver gang, kan bestyrelsen følge med i hvor mange der møder op til træning. Når vi kommer til efterårsferien ser vi alle holdene igennem, og hvis vi kan se medlemmer der ikke har været der indtil flere gange sætter vi i gang med at finde ud af om medlemmet skal erstattes med en person fra ventelisten. Og vi har heldet med os flere gange.

Men desværre endte sæsonen alligevel med en venteliste på 30 personer.

Vi har kunnet tilbyde 12 hold for børn i alderen 3-12 år med 334 tilmeldte plus 80 forældre. I TeamGym afdelingen var der 71 tilmeldte.

Vi har sagt velkommen til ny Gotved underviser, Gunilla Stefansson, som har overtaget de 3 hold om fredagen i Annekshallen, efter Lena Agerskov.

Desværre måtte vi også sige farvel til Gunilla sidst på sæsonen, da hun blev sygemeldt pga. en graviditet. Heldigvis tilbød Karit Nielsen at være vikar de sidste 6 uger og det er vi meget taknemmelige for. Tak til Karit og hendes indsats.

Den rytmiske damegymnastik fandt igen vej på hylden med Nina Gringer, som underviser. Det var en fornøjelse at se disse 14 gymnaster til opvisningen i den flotteste gymnastik- og danseserie. Heldigvis lever holdet videre i indeværende sæson.

Yogaholdet fryser i salen på Herlev Byskole og ligger tit med trøjer på. Men alligevel er holdet fyldt godt op og er et populært hold. Vi har i indeværende sæson flyttet holdet til nyt og bedre lokale.

Vores Gym/svøm/sauna hold har fået ny træner og det er Susanne Wiese, der afløser Karit Nielsen. Holdet bliver nu undervist på skift af både Marie Buchwald og Susanne Wiese. Karit har været træner på holdet i mange år.

Herlev Gymnastik

Vores 6 sommerhold var også meget populære i år. 90 medlemmer deltog i denne sæsons sommergymnastik. Disse sommerhold er helt sikkert noget medlemmerne er meget begejstret for, og det er da rigtig skønt, at vi har trænere der har tiden og lysten til dette.

Det var holdene forældre/barn, børn i alderen 7-10 år, damerytme, Gotved gymnastik, puls/power og endelig som noget nyt Zumba. En instruktør der ville starte hold op hos os i indeværende sæson men som desværre igen er sprunget fra pga. studier /arbejde.

Sommerholdene starter primo maj og slutter medio juni.

Medlemstal pr. 30.06.2019 (30.6.2018):

Alder	Dreng/mænd	Piger/kvinder	Ialt
0-12 år	106 (105)	253 (262)	359 (367)
13-18 år	4 (5)	13 (24)	17 (29)
19-24 år	0 (0)	1 (3)	1 (3)
25-59 år	8 (8)	56 (58)	64 (66)
60+	56 (68)	149 (153)	205 (221)
Total	174 (186)	472 (500)	646 (686)

Der er jo nogle personer der går på mere end 1 hold og derfor når vi op på 741 tilmeldinger i denne sæson. Det er en tilbagegang på ca. 50 tilmeldinger.

Det skyldes færre sommergymnastikhold og ikke noget der vækker bekymring.

Klubmodul:

Vi har opgraderet vores hjemmeside så nu har alle medlemmer mulighed for at flette sig sammen med flere familiemedlemmer, så der kun skal bruges ét login. Det er det vi i dag kalder "flette familier".

Praktikant

Da vi fik muligheden for at få en ulønnet praktikant i en månedstid i november/december, faldt valget på Katrine Amdi Jensen. Vi kunne nu få lavet en medlemsundersøgelse – en undersøgelse vi gennem flere år har ønsket at lave men ikke har vidst hvordan vi skulle gribe det an. Men det vidste Katrine. Vi har nu fået brugbare input til planlægning af fremtidige aktiviteter.

Vores **opstartsmøde** for vores instruktører og hjælpeinstruktører blev holdt søndag den 18. august. Her siger vi hej til nye og gamle instruktører. Vi fik talt om forventningerne til dem og os i bestyrelsen. Vores kasserer oplyste om al det praktiske vedr. lønnen og indberetningen af timer. Der blev udleveret nøgler til træningsstederne og givet gode råd med på vejen. Vi serverede lækre pizzaer. Alle instruktørerne virkede glade og kunne næsten ikke vente med at komme i gang med sæsonen.

Herlev Gymnastik

Nye bestyrelsesmedlemmer

Til Generalforsamlingen i 2018 sagde vi farvel til Bente Sandau og Lone Dittmann. Bestyrelsen havde ikke selv forslag til nye medlemmer. Men i 11. time var der 3 personer der ønskede at stille op, så vi sagde velkommen til Morten Samsing, som er instruktør på vores forældre/barn hold, Susanne Juhler og Mathilde Thøgersø, som er forældre til børn på TeamGym.

Susanne og Mathilde lægger alle deres kræfter i TeamGym afdelingen og har fået ret godt styr på dette.

Morten har ikke haft nogen opgaver endnu og er i gang med oplæring, men har en børne diskoteksfest i tankerne til foråret 2020.

Vores kasserer Heidi Harder fik vi heldigvis genvalgt og det er vi meget glade for.

Foredraget 'bøvl med bækkenbunden' den 8. november 2018, som vi havde arrangeret i samarbejde med en fysioterapeut, blev desværre aflyst pga. personlige årsager.

Blume Festivalen

Er arrangeret af DGI og blev afholdt på Grand Canaria. Man tager afsted den 24. november og kommer hjem den 1. december. Der deltager mange lande med meget forskellig gymnastik.

Fra Herlev var der 8 kvinder, som havde meldt sig til denne tur, og det var: Susanne Amdi Sørensen – Marie Buchwald – Titi Hasselriis – Karin Larsen – Marianne Bugge – Lisbeth Dahl, Bente Svendsen og Grethe Kristensen.

En tur, hvor træningen om formiddagen foregik på et par tennisbaner under bragende solskin, og hvor der blev slappet af på kanten af poolen med koldt til ganen, og hvor 3 opvisninger rundt på øen sammen med 110 andre gymnaster på holdet, gjorde sit til, at det var en rigtig dejlig oplevelse.

Julegym for børn den 15. december

Vores praktikant Katrine Amdi Jensen, syntes vi skulle få stablet noget julehygge på benene og fandt i løbet af ingen tid trænere der havde tid og interesse til at deltage og fik sendt en mail ud til vores børnehold om at vi holdt Julegym.

Der blev handlet ind til saftvand, julesmåkager og mandariner og så blev der ellers sat julemusik på. Interessen var stor og vi tror nok vi talte 70-80 børn og voksne på et tidspunkt.

Nytårskomsammen 9. januar

Det er foreningens måde at sige tak til Bestyrelsen, andre frivillige og til trænerne på. En eftermiddag der er meget uformel, hvor der bliver serveret lidt lækkert at spise og drikke. Stemningen er afslappet og vi nyder bare at være sammen og som traditionen tro bliver der delt en lille gave ud. Gaven var en skridttæller, der er nem at sætte på tøjet så nu har vi alle mulighed for at følge med i antallet af de daglige skridt.

Tak for arrangementet, som Susanne Wiese har stået for sammen med festudvalget, der består af Inge Madsen og Kirsten Hesselgren.

Herlev Gymnastik

Gør noget for jer selv

Bestyrelsen har gentaget besøget hos Wallmanns sammen med deres påhæng som tak for de mange frivillige timer, der lægges af alle bestyrelsesmedlemmerne. Dette vil den samlede bestyrelse gerne sige jer tusinde TAK for.

Opvisningen den 17. marts 2019

Vi fik en super fantastisk opvisning, takket været en kæmpe indsats fra udvalget og de mange frivillige hænder og gymnasterne. Det var en af de største opvisninger til dato med ca. 600 publikummer og 400 deltagere.

Vi havde publikums opmærksomhed fra start til slut, hvor vi sluttede opvisningen af med en fællesdans, som alle gymnaster havde øvet på ude på deres respektive hold.

Formålet med fællesnummeret er at give gymnasterne mulighed for at være på gulvet mere end én gang, samt at få folk til at blive til det sidste så der ikke er helt tomt når de sidste hold optræder. Og det må vi jo sige, lykkedes meget godt.

Vi uddelte jubilæumsgaver til vores børnehold 7 stk. 5 års blå krus / 4 stk. 10 års blå krus.

Til vores voksenhold 3 stk. 40 år. Rosendahl Grand Cru 2 glas og en karaffel.

TeamGym

TeamGym deltog i sæsonen i konkurrencer med 2 Mini pige hold, 2 junior pige hold og 1 mini pige aspiranthold.

Junior pige 1 og Mini pige 1 deltog i Forbundsmesterskaberne. Junior kom i 8. division, og fik en 6. plads. Mini var i 9. division og fik en 7. plads.

Junior pige 2 og Mini pige 2, deltog i Region Øst talentrækken, Juniorpigerne lå i 2. division og fik en 5. plads. Minipigerne var i 6. division og fik ligeledes en 5. plads.

Mini pige 3 (Aspirant) deltog i Region Øst talentrækken, Aspirant Mini piger var i 1. division, og fik en flot 3. plads.

Endvidere har vi i foråret haft mange nye interesserede gymnaster til prøvetræning hos TeamGym. Dette har bl.a. medført, at vi har oprettet et Micro hold i den nye sæson.

Idrætsmærket 2019

I år har 19 bestået idrætsmærket – det er desværre en tilbagegang på 3.

Marie Buchwald har igen i år ledet opvarmningen på Engskolen.

Udholdenhedsprøven i Utterslev Mose mandag den 1. april var kold; en uge tidligere end sidste år, så det nye kul ællinger lod vente på sig.

I år havde vi en god tid på stadion. Vi har et godt samarbejde med Løbe- og Atletikklubben om højdesprings måtten. Vi håber at der næste år kunne komme nye medlemmer der fra.

Udvalget siger tak for en god sæson – på gensyn i 2020.

Herlev Gymnastik

Vi annoncerer altid vores bestyrelsesmøder på hjemmesiden i kalenderen, så hvis man vil i personlig kontakt med os, kan det ske på disse datoer i vores klublokale.

Vores økonomi er sund, og det har betydet og betyder, at vi har haft mulighed for at investere i nye rekvisitter til både børne- og voksenhold, på arrangementer, instruktørpleje og events.

Vi forsøger derudover at holde kontingentet og egenbetalingen til events og arrangementer så lav som mulig.

Vi skylder vores dygtige instruktører og hjælpeinstruktører en kæmpe tak. Det er dem, der hver uge møder veloplagte op til ugens træning. Uden dem ville vi ikke have en forening. Det er deres engagement og ønske om at bidrage til fællesskabet, der er hele omdrejningspunktet for vores gymnastikforening. I skal alle have en stor tak for jeres indsats.

Med disse ord slutter vi af med en stor tak til alle frivillige, udvalgsmedlemmer, bestyrelsen og medlemmer – I er alle med til at gøre Herlev Gymnastik til en forening, som vi kan være stolte af.

Tak for ordet.