

Herlev Gymnastik

BERETNING FOR SÆSON 2022/2023

Indledning

Vores sæson nr. 100 blev en sæson, hvor vi fik fejret HI gymnastisk forenings jubilæum, men hvor vi desværre også sagde farvel til to æresmedlemmer, Jørgen Andersen og Per Haakonson. Vi takker for deres mange års aktive virke i foreningen.

Sæson 22/23 havde et spændende program med 32 aktive hold og 2 passive hold. Med et samlet medlemstal på 596, hvilke er næste 52 mere end i sæson 21/22. Vores hold med gym/svøm/sauna blev desværre nødt til at lukke efter et par måneder, da vi der stod uden en livredder til svømmedelen.

På trænersiden havde vi desværre nogle trænere, der havde valgt ikke at fortsætte, men heldigvis har vi kunne byde et par nye trænere og hjælpetrænere velkomne i vores trænerteam.

I foråret 2021 afholdte vi et trænermøde som startskud til at danne sæsonen 21/22. Da vi oplevede stor succes hermed, gentog vi dette i foråret 2022 for at planlægge sæson nr. 100. Igen var dette nogle timer der var givet godt ud, for vi gik fra mødet med en super plan for den kommende sæson og et smil på læben.

I sæson 22/23 prøvede vi for første gang at afholde en teambuilding dag for alle trænere på tværs af motion og TeamGym og trænere og hjælpetrænere. Mange deltog, og vi fik udvekslet gode ideer og forslag til træningsformer. En god dag vi med garanti vil gentage.

Vi har også givet trænertøj til alle trænere og hjælpetrænere i sæson 22/23. Dette var en opgave vi havde arbejdet på i et stykke tid, og da vi efter lange forhandlinger med Sportsmaster fik en aftale i hus, valgte vi at klæde alle vores ansatte godt på.

Sæson 22/23 var også første sæson uden sommergymnastik. Det littede betydeligt på arbejdsmængden i et forår, hvor der naturligt er mange andre opgaver i forbindelse med planlægning af ny sæson mm. Vi havde i stedet forlænget den ordinære sæson på de fleste hold og inkluderet dette i kontingentet. Ganske få har spurgt ind til det øget kontingent, men havde ikke set at kontingentforøgelse var pga. en forlænget sæson. Efter opvisningen i marts gjorde vi aktivt opmærksomt på hvilke hold, der havde ledige pladser, hvilke resulterede i 43 nye medlemmer. Bestyrelsen er enige om, at det var en god prioritering at erstatte sommergymnastik med en forlænget sæson.

I forbindelse med opstart af sæsonen blev vi opmærksomme på, at DGI udbød hjælpetrænerkurser for 11-12årige, hvorfor vi igangsatte arbejdet med at få minihjælpere. Det viste sig desværre, at vi ikke må ansætte og aflønne denne aldersklasse. Bestyrelsen kontaktede DGI, som selv var i tvivl om reglerne. De undersøgte, og bragte derpå en artikel om problemet i Udspil. Vi havde et par minihjælpere under 13, som engang imellem kom frivilligt og ulønnet i sæson 22/23.

Den 10/2 havde vores borgmester 25-års jubilæum. Her var bestyrelsen repræsenteret og foreningen forærede borgmesteren en 25-års HI gymnastikskål inkl. vin og chokolade.

Herlev Gymnastik

Den 25. april afholdt TV2 i samarbejde med Red Barnet en underholdende aften i Herlev Hallerne, under navnet "Alle vores børn". HI gymnastik var repræsenteret med indtil flere trænere, der havde bygget en redskabsbane, som kunne afprøves af de fremmødte publikummer og værter.

Og samme dag var bestyrelsen i Wallmans og nyde en god aften. Vi takker foreningen for at tillade dette.

100 år jubilæum

Sæson 22/23 var HI gymnastiks sæson nr. 100, og det skulle naturligvis fejres.

Vi startede med fejringen allerede ved Herlev Byfest den 2. september, hvor vi genoptog HI gymnastiks deltagelse ved Byfesten. Vi pyntede vores stand med banner og balloner, solgte popcorn, delte slikpinde ud til alle der afprøvede vores redskabsbane. Vi sluttede dagen af med en opvisning fra vores dygtige opvisningshold og leg på airtracken til stor glæde for både de helt små og de større børn. Det var en god dag, hvor alle hyggede sig med gymnastikken, og så kunne vi notere os mange nye medlemmer i de kommende dage derpå. Så alt i alt en vellykket dag!

Næste markering af jubilæet var ved vores forårsopvisning den 26/3 i Herlev Hallerne. Her fik vi fint besøg fra GymDanmark, der overrakte os et guldemblem til vores fane, samt holdt en tale for os og overrakte os en buket blomster. Herlev Bladet var også forbi og bragte efterfølgende en tosidet artikel med mange fine billeder fra dagen. Selv markerede vi det med en fællesdans med alle de optrædende gymnaster.

Den helt store fejring var lørdag den 3/6, hvor vi var en hel dag i Medborgerhuset. Vi startede dagen med underholdning for de mindste. Her var ansigtsmaling, sang og musik med Frederik Konradsen og sansesjov med Rikke Balling. Derpå var der lagt op til en flot reception med musik, kaffe og kage. Dog måtte vi sande, at HI gymnastiks medlemmer desværre ikke støttede op om dette arrangement. For de få fremmødte holdt Borgmester Thomas Gyldahl en flot tale – Tak for det.

Dagen blev sluttet af med en flot fest for de voksne medlemmer, med god mad og gang i dansegulvet til det lokale band Goosebusters. Der skulle også have været en diskofest for de unge, men tilslutningen var desværre for lille. Alt i alt var det en god dag, hvor foreningen blev fejret med manér.

Generalforsamling

Ved generalforsamlingen 2022 sagde vi pænt farvel og tak for mange års god indsats til et medlem i bestyrelsen. I stedet kunne vi byde velkommen til 2 nye medlemmer, et fuldgældigt og en suppleant.

Kurser

Igen i år har hovedparten af vores trænere været på kursus for at dygtiggøre sig.

Herlev Gymnastik

Bl.a. har en træner været på lederkursus og en stor gruppe trænere tog sammen på trænerdag i DGI byen med masser af god inspiration på både træner- og bestyrelsesniveau.

Opvisning

Den 5. marts repræsenterede opvisningsholdet, HI gymnastik ved forårsopvisningen i DGI byen. Det var atter en fantastisk oplevelse at få lov til at vise, hvad de kunne. Et par weekender senere gjorde de det igen i Sorø til stor fornøjelse for alle.

Den 26. marts åbnede vi som sagt op for årets opvisning i Herlev hallen. Mere end 300 gymnaster og mere end 500 publikummer deltog i en festlig dag, hvor alle deltagende hold fik vist, hvad de havde lært.

TeamGym

Vi har haft en god sæson med masser af gamle – men også mange nye gymnaster. Vi har ansat to nye trænere til vores microhold. De har ikke tidligere haft noget med foreningen at gøre – dem er vi og gymnasterne blevet rigtig glade for.

Konkurrencer

Det har været en rigtig god sæson, hvor alle vores hold har stillet i konkurrence – og gjort det hammer godt. Dette har resulteret i mange fine medaljer til foreningen i denne sæson, endda også guldmedaljer.

Den første konkurrence vi deltog i, var Julecup hos GIF gymnastik Gladsaxe. Her vandt minipigerne bronze- og sølvmedaljer. Herudover fik vores hold meget ros fra dommerne, som synes de præsterede flot gymnastik – og de rådede os til i den kommende sæson, at rykke et niveau op i sværhedsgrad.

I de ordinære konkurrencer gik det også rigtig godt for vores gymnaster. Alle undtagen vores små nanogymnaster, endte med at tage medaljer med hjem. Nano leverede dog også utrolig flot til konkurrencerne, og endte med en 5. plads i 1. division.

Micro pigerne endte med at få sølvmedaljer med hjem fra 1. og 4. division, og minipigerne fik en sølvmedalje i 1. division og en super flot 1. plads i 2. division.

Alt i alt har TeamGym haft en utrolig god, udviklende og ikke mindst stabil sæson – som ikke var plaget af Corona restriktioner, det havde vi i den grad set frem til.

Støtteudvalget

De væsentligste udgifter i denne sæson har været til tilmelding til konkurrencer samt licenser til gymnasterne, samt nye flotte konkurrencedragter leveret af vores faste syerske.

Til opvisningen havde støtteudvalget igen i år en bod, hvor vi solgte kaffe, kage, frugt og grønt, det gik rigtig godt. Der var travlt fra start til slut og det gav en god indtægt. Al bagværket blev leveret af gymnaster/forældre fra vores Teamgymhold.

Herlev Gymnastik

Vi takker for en god sæson.

Medlemstal pr. 30.06.2022 (30.6.2021):

Alder	Drenge/mænd	Piger/kvinder	I alt
0-12 år	61(48)	319 (242)	380 (290)
13-18 år	3 (1)	13 (23)	16 (24)
19-24 år	0 (0)	3 (2)	3(2)
25-59 år	3 (3)	51 (59)	54 (62)
60+	27 (31)	116 (135)	143 (166)
Total	94 (83)	502 (461)	596 (544)

Denne fortsatte fremgang er bare fantastisk. Vi håber vi kan holde fast i alle medlemmer.

Afslutning

Bestyrelsen vil gerne takke alle, der har været med til at forme Herlev Gymnastik igennem sæsonen – ingen nævnt, ingen glemt. Uden jer var der ikke nogen forening. I skal alle have en stor tak for jeres indsats.